

№1 Ядро: Восприятие

- **Фокус внимания**
 - **Внутренний**
 - **Самоанализ:** рефлексия/самонаблюдение/интроспекция
 - **Саморегуляция:** самоконтроль/эмоциональная регуляция/самотивация
 - **Внутренний диалог:** самоутверждение/самокритика/внутренние конфликты
 - **Внешний**
 - **Люди:** калибровка/эмпатия/социальная острота
 - **Среда:** физические условия/контексте
 - **Отношения:** взаимодействие/общение/связи
- **Стиль восприятия**
 - **Глобальный**
 - **Интуитивное**
 - **Концептуальное мышление**
 - **Стратегическое планирование**
 - **Детализированный**
 - **Аналитические навыки:** детали/данные/ошибки
 - **Операционное планирование:** краткосрочное планирование/организация/управление временем.
 - **Технические навыки:** знания/умения
- **Предпочтение сенсорики**
 - **Визуальный**
 - **восприятие:** формы/цвета/движение/расположение.
 - **Репрезентация:** память/конструкт
 - **коммуникация:** образы, графики, диаграммы, карты
 - **Аудиальный**
 - **Язык:** языковая/звуковая чувствительность.
 - **Музыка:** ритма/мелодии/гармонии.
 - **Репрезентация:** память/конструкт
 - **Кинестетический**
 - **Физика:** движение/вес/баланс/текстура
 - **Моторика:** координация/ловкость/управление телом
 - **Эмоциональные ощущения:** ощущения/эмоции/чувства

№2 Ядро: Мотивация

- **Ориентация цели**
 - **Избегание**
 - **неудач:** страх провала/риска.
 - **конфликтов:** избегание прямых столкновений, стремление к гармонии.
 - **Избегание дискомфорта:** физический/эмоциональный/смысловой
 - **Достижение**
 - **Целеустремленность:** целей/амбиции
 - **Преодоление препятствий:** внешних/внутренних
 - **Поиск вызовов:** новые достижениям/сложные задачи
- **Источник мотивации**
 - **Внутренняя**
 - **Самоактуализация:** саморазвитие/самовыражению.

- **Самодостаточность:** Независимость от одобрения/самодостаточность в мотивации
- **Внутренние стандарты:** критерии/достоинства/ценности
- **Внешняя**
 - **Поиск оценки:** признанию/одобрение.
 - **Материальные стимулы:** деньги/бонусы/вещи/связи
 - **Социальный статус:** признание/власть/престиж
- **Временная перспектива**
 - **Прошое**
 - **Опыт:** источник уроков/знаний
 - **Традиции:** уважение/традиции
 - **Ностальгия:** событиям/людям/места
 - **Настоящее**
 - **Спонтанность**
 - **Адаптивность**
 - **Удовольствие**
 - **Будущее**
 - **Планирование**
 - **Ожидание**
 - **Предвидение**

№3 Ядро: Обработка информации

- **Стиль мышления**
 - **Абстрактный**
 - Теоретическое рассуждение/Метафорическое мышление/Системное мышление
 - **Конкретный**
 - Практическое применение/Эмпирический анализ/Детальное изучение
- **Предпочтение организации**
 - **Последовательное**
 - Линейное мышление/Планомерность/Временная структура
 - **Параллельное**
 - Мультизадачность/Гибкость мышления/Интегративное мышление
- **Предпочтение решений**
 - **Интуитивное**
 - Осознанное восприятие/Спонтанность/Творческий подход
 - **Логическое**
 - Аналитическое мышление/Критическое мышление/Структурированный подход

№4 Ядро: Принятие решений

- **Стиль принятия решений**
 - **Аналитический**
 - **Сбор информации:** люди/данные/опыт
 - **Сравнительный анализ:** альтернативы/критерии
 - **Прогностическое моделирование:** Оценка последствий/моделирование различных исходов.
 - **Интуитивный**
 - **Эмоциональное резонирование:** ощущениям/эмоции

- **Подсознательные сигналы:** инстинкты, подсознательные подсказки, оговорки...
- **Синтезирующее мышление** (объединение разрозненных фрагментов информации в общую картину)
- **Уровень риска**
 - **Осторожный**
 - Минимизация потерь/Страхование рисков/План Б на "худший случай"
 - **Рискованный**
 - Поиск возможностей/Толерантность к неопределенности/Стремление к инновациям
- **Критерии оценки**
 - **Практические**
 - Функциональность/Эффективность/Результативность
 - **Теоретические**
 - Соответствие принципам/Инновационность/Концептуальная целостность

№5 Ядро: Межличностное взаимодействие

- **Стиль коммуникации**
 - **Прямой**
 - Ясность выражения (мысли и чувства)
 - Конкретность (факты и данные)
 - Ассертивность (агрессивность)
 - **Косвенный**
 - **Дипломатичность** (намеков и предположений)
 - **Социальная чувствительность:** (чтение намерений и мыслей)
 - **Невербальное общение**
- **Предпочтение взаимодействия**
 - **Индивидуальное**
 - **Самостоятельность**
 - **Автономия (независимость)**
 - **Персонализация**
 - **Групповое**
 - **Коллективизм** (совместных усилия)
 - **Синергия** (мета-результат)
 - **Социальная интеграция:** Способность и желание интегрироваться в социальные группы и коллективы.
- **Уровень эмпатии**
 - **Высокий**
 - **Понимание чувств/Сочувствие/Поддержка**
 - **Низкий**
 - **Объективность**
 - **Самоцентрированность** (эгоцентричность)
 - **Функциональное взаимодействие:** Взаимодействие с другими на основе практических и функциональных соображений, без глубокого эмоционального вовлечения.

№6 Ядро: Саморегуляция

- **Управление стрессом**
 - **Активное**

- Целеориентированное/Поиск поддержки/Стресс-менеджмент
- **Пассивное**
 - Избегание/Самоуспокоение/Отвлечение внимания/паралич
- **Самомотивация**
 - **Самодисциплина**
 - **Целеустремленность:** цели/ценности/принципы
 - **Регулярность:** привычки/ритуалы
 - **Контроль импульсов**
 - **Внешняя стимуляция**
 - **Отклик на вознаграждение:** поощрения/награды
 - **Поиск новизны:** опыт/впечатления/знания/масштаб
 - **Социальное подкрепление:** одобрение/поддержка/признание
- **Самосознание**
 - **Высокое**
 - **Рефлексия:** мысли/чувства/поведение/ценности и убеждения
 - **Самоанализ:** самооценка/самокритика
 - **Осознанность:** присутствие/внимательность
 - **Низкое**
 - **Наружная ориентация:** события/обстоятельства
 - **Самоотчуждение:** эмоции/мысли/чувства/поведение/ценности и убеждения
 - **Автоматизм**

№ 7 Ядро: Ценности и Убеждения

- **Ориентация на ценности**
 - **Идеалистическая**
 - **Стремление к идеалам:** этические эталоны/стандарты
 - **Моральная целостность**
 - **Утопическое видение:**
 - **Реалистическая**
 - **Прагматизм:** адаптация к контексту
 - **Рациональная оценка:** факты, процедуры, логика
 - **Компромисс**
- **Убежденность**
 - **Гибкая**
 - Открытость к новому/Адаптивность/Критическое мышление:
 - **Твердая**
 - Принципиальность/Консерватизм/Уверенность
- **Источник убеждений**
 - **Внутренний**
 - Эволюция/Интроспекция/Автономия
 - **Внешний**
 - Социальное влияние/Культурное наследие/Образовательное влияние

№8 Ядро: Эмоциональная динамика

- **Эмоциональная выразительность**
 - **Сдержанная**
 - **Контролируемое выражение:**
 - **Внутренняя обработка:** Переживание эмоций внутренне, без явного внешнего проявления.

- **Деликатность:** Избегание переноса личных эмоций на других в профессиональных и социальных взаимодействиях.
- **Вытеснение**
- **Экспрессивная**
 - **Открытое выражение**
 - **Эмоциональное заражение:** Влияние собственных эмоций на окружающих.
 - **Театральность**
 - **Аффект**
- **Управление эмоциями**
 - **Самоконтроль**
 - Стабильность/Регулирование /Задержка реакции
 - **Спонтанность**
 - Непосредственность/Конгруэнтность/Импульсивность/Качели
- **Реакция на стресс**
 - **Сопrotивление**
 - Устойчивость/Отрицание /Активное противодействие
 - **Приспособление**
 - Гибкость и адаптивность/Поиск поддержки/Психологическая адаптация

№9 Ядро: Самоэффективность (Бандура)

- **Оценка собственных способностей**
 - **Анализ прошлых достижений**
 - Изучение истории успеха/Выявление паттернов успеха/Корректировка самооценки
 - **Оценка текущих навыков**
 - Реалистичное самопознание/Планирование развития/Самоактуализация
- **Преодоление препятствий**
 - **Разработка стратегий преодоления**
 - Аналитический подход/Гибкость подходов/Устойчивость к неудачам
 - **Поиск поддержки и ресурсов**
 - Социальная сеть/Использование доступных средств/Обучение и консультации
- **Поиск ресурсов для достижения цели**
 - **Использование внешних ресурсов**
 - Интеграция ресурсов/Стратегическое партнерство/Технологическая поддержка
 - **Использование внутренних ресурсов**
 - **Самомотивация**
 - **Эмоциональная саморегуляция**
 - **Адаптация к изменениям:** Гибкость мышления/Творческий подход/Управление неопределенностью

№10 Ядро: Проактивность vs. Реактивность

- **Инициирование действий**
 - **Планирование**
 - Стратегическое планирование/Тактическое планирование/Предвидение препятствий
 - **Визионерство**
 - Прогнозирование/Предупредительные меры/Готовность к возможностям

- **Ответ на внешние события**
 - **Адаптивность**
 - Гибкое реагирование/Устойчивость к стрессу/Извлечение уроков
 - **Гибкость**
 - Изменение тактик:/Трансформация стратегий/Инновационность
- **Адаптация к изменениям**
 - **Переоценка стратегий**
 - Критический анализ/Оптимизация процессов/Итеративное улучшение
 - **Изменение поведения**
 - Повышение гибкости/Изменчивость тактик/Эволюция ролей

№11 Ядро: Культурная психология

- **Иерархия власти**
 - **Власть**
 - Авторитет и подчинение/Структура власти/Влияние и лидерство
 - **Принадлежность**
 - **Групповая идентичность:** принадлежности к культурным, этническим или социальным группам.
 - **Социальная интеграция:** процессы и стратегии включения в группы и общества.
 - **Межгрупповые отношения:** Взаимодействие и отношения между различными группами.
 - **Достижения**
 - **Личные и коллективные достижения:** Ценности и ожидания, связанные с достижением успеха.
 - **Мотивация и вознаграждение**
 - **Статус и престиж:** Роль статуса и престижа в культурной иерархии.
- **Ценности**
 - **Эмоциональные потребности**
 - Безопасность и уверенность/стабильность предсказуемость
 - Отношения/принадлежность/любовь
 - Самовыражение/признание
 - **Убеждения и правила**
 - Нормы/табу
 - Мораль/этика
 - Правила/законы
- **Сортировка категорий 'времени'**
 - **Прошлое**
 - **Традиции и наследие:** Уважение и сохранение культурных традиций и исторического наследия.
 - **Историческая идентичность:** Определение себя и своей группы через исторический контекст.
 - **Уроки истории:** Извлечение уроков из прошлого для понимания настоящего и планирования будущего.
 - **Настоящее**
 - **Текущие обстоятельства:** Фокус на непосредственных событиях и текущих условиях.
 - **Прагматизм и адаптация:** Гибкость в принятии решений исходя из современных реалий.
 - **Жизнь в моменте:** Ценность наслаждения текущим моментом и качеством жизни.

- **Будущее**
 - **Планирование и целеустремленность:** Ориентация на будущие цели и амбиции.
 - **Инновации и прогресс:** Стремление к развитию и внедрению новшеств.
 - **Миссия и устойчивое развитие:** Забота о будущих поколениях и долгосрочной перспективе развития.

№12 Ядро: Социальная сетевая аналитика

- **Соционика**
 - **Интроверсия/Экстраверсия**
 - **Предпочтения в энергии:** Ориентация на внутренний мир или внешний мир.
 - **Стили взаимодействия:** Отдельные подходы к социальному взаимодействию и общению.
 - **Управление вниманием:** Фокусировка на собственных мыслях или внешних событиях.
 - **Логика/Этика**
 - **Подход к принятию решений:** Основан на объективной логике или субъективных оценках.
 - **Межличностное взаимодействие:** Предпочтение рационального анализа или эмоциональной связи.
 - **Ценностные ориентации:** Склонность к систематическому подходу или межличностным отношениям.
- **Социальный капитал**
 - **Доступность**
 - **Сетевые ресурсы:** Наличие и доступ к социальным ресурсам через сетевые связи.
 - **Социальная мобильность:** Способность перемещаться в социальной структуре благодаря сетевым связям.
 - **Социальная поддержка:** Получение помощи и ресурсов через социальные связи.
 - **Взаимность**
 - **Обмен ресурсами:** Взаимный обмен информацией, услугами, поддержкой.
 - **Социальные обязательства:** Ожидания и нормы взаимопомощи в социальных сетях.
 - **Доверие и нормы:** Развитие доверия и соблюдение норм взаимодействия в социальных группах.
- **Сетевое мышление**
 - **Социальная интеграция**
 - **Социальная когезия:** Степень интеграции индивида в социальные группы и общества.
 - **Роли в сети:** Различные роли, которые индивид может играть в социальных сетях.
 - **Социальное влияние:** Воздействие индивида на социальные группы и обратное влияние групп на индивида.
 - **Системность**
 - **Системный анализ:** Понимание сложных социальных сетей как взаимосвязанных систем.
 - **Сетевые эффекты:** Эффекты, возникающие из-за взаимодействия внутри сети, которые не могут быть объяснены действиями отдельных элементов.

- **Сетевая динамика:** Изменения в социальных сетях, вызванные внутренними и внешними факторами.

•